



FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

www.fjirio.com

PROJETO DE CURSO

CURSO PARA STAFF EM COMPETIÇÃO DE JIU-JITSU

Responsável: Prof. Juarez Soares da Costa
Carga Horária: 08 h/a
Horário: 08:00 às 17:00 hs.
Duração: 01 dia (final de semana)

I - APRESENTAÇÃO

Devido às diversas competições realizadas pela Federação de Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro – FJJ-Rio em favor do esporte e a qualificação profissional, em especial o Jiu-Jitsu, esta equipe através do Prof. Juarez Soares da Costa está disponibilizado o aprimoramento dos profissionais de Jiu-Jitsu que atuam em competição ou querem atuar através da criação de CURSO PARA STAFF (Coordenador, Mesário, Premiação, Medidores e Entrega de camisas).

A partir da iniciativa de seu quadro de professores, a necessidade de prover a qualidade profissional dos Staffs e sobre tudo, o fato de contar com profissionais qualificados, foi viabilizado o desenvolvimento do projeto de implantação do CURSO PARA STAFF para os professores, instrutores, monitores e atletas de Jiu-Jitsu.

II - OBJETIVO

Capacitar o público alvo quanto aos procedimentos de atuação em competições. Qualificando os profissionais de Jiu-Jitsu a trabalharem em comum acordo as normas desta entidade, fazendo um trabalho qualificado e padronizado. A responsabilidade no desempenho de suas funções;

Desenvolver o conhecimento teórico e pratico adquirido na formação de novos profissionais, visando sempre à padronização do nosso esporte nas competições.

III – DADOS SOBRE O CURSO

- a) Será realizado em área de treinamento específico;
- b) Será conduzido por profissional especializado na área e em concordância com os padrões de funcionamento de competições;
- c) Será realizado em 01 dia de final de semana com carga horária total de 08 h/a;
- d) O corpo docente pertence à Diretoria da Federação;
- e) O número máximo será de 50 alunos por turma;
- d) O público alvo são atletas, instrutores, monitores e professores de Jiu-Jitsu;
- e) O provedor conduzirá a administração do curso e logística;
- f) A certificação fica a cargo da equipe;
- g) O curso poderá ser interrompido a qualquer tempo por determinações superiores.

IV – CRONOGRAMA DO CURSO

- a) Inscrições para o Curso: R\$ 100,00 até dia 02 de junho de 2011
- b) Local: Colégio Padre Antonio Vieira, nº 52 – Rio de Janeiro – Cep. 22.261-001
- c) Início do Curso: 04/06/2011 às 09:00
- d) Duração do Curso: 8 Horas
- e) Período do Curso: 01 dia;
- f) Horário do Curso: 09:00 às 18:00;
- g) Horário de almoço: 12:00 às 13:00;
- h) Carga Horária de Curso: 08 h/a;

V – DADOS SOBRE AS INSTRUÇÕES

- a) O cronograma de atividades seguirá o padrão de PLANOS DE AULA e atividades de controle e manutenção:
 - * Palestras;
 - * Intervalos entre os tempos de aula;

VI – CONDUTAS DO ALUNO

- a) Os alunos deverão observar além do padrão disciplinar correspondente as normas da FJJ-Rio considerando nas atividades os itens abaixo:
 - * Participação;
 - * Iniciativa;
 - * Relacionamento Interpessoal;
 - * Motivação;

VII – CORPO DOCENTE

- a) Prof. Juarez Soares da Costa
Diretor Técnico da FJJ-Rio
Faixa Preta 3º grau;

VIII – DISCIPLINAS

a) Em observância as necessidades de atender as exigências da FJJ-Rio quanto aos procedimentos práticos em competição, selecionamos o seguinte conteúdo programático

Conteúdo Programático	Carga Horária
Instrução Coordenador	01 h/a
Instrução Mesário	01 h/a
Ocorrência	01 h/a
Conhecendo e usando a Tabela de Pesos	01 h/a
Ano de Idade e Tempo de Luta	01 h/a
Instrução Medidores	01 h/a
Colocação na Chave de Luta	01 h/a
Manuseio da Chave de Luta	01 h/a

IX- OBSERVAÇÕES FINAIS (IMPORTANTE)

- * CURSO PARA STAFF EM COMPETIÇÃO DE JIU-JITSU
- * Data: 04/06/2011 – Sábado
- * Local: Colégio Padre Antonio Vieira, nº 52 – Rio de Janeiro – Cep. 22.261-001
- * Duração 08 h/a - 08:00 às 17:00
- * O aluno deverá estar com calça comprida, calçado e levar kimono;
- * O aluno deverá levar caneta e papel para as devidas anotações;
- * Haverá intervalo para almoço - 12:00 às 13:00;
- * O público alvo são professores, instrutores, monitores e atletas de JIU-JITSU;
- * OBS: Atletas de 16 anos em diante.