



# FEDERAÇÃO DE JIU-JITSU DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Órgão Oficial do Jiu-Jitsu do Estado do Rio de Janeiro

[www.fjjrio.com.br](http://www.fjjrio.com.br)

## XII COPA ROLLS GRACIE

COLÉGIO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA, 04 dez 2011

### Cronograma Domingo – Dia 04/12

09:00	HINO NACIONAL
09:05	PRÉ-MIRIM e MIRIM – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS – MASC e FEM
09:50	INFANTIL – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS – MASC e FEM
10:50	INFANTO-JUVENIL – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS – MASC e FEM
12:00	JUVENIL – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS – MASC e FEM
12:40	FEMININO ADULTO – TODOS OS PESOS – TODAS AS FAIXAS – MENOS ABSOLUTO FAIXA PRETA – TODOS OS PESOS – TODAS AS IDADES – MENOS ABSOLUTO
13:30	FAIXA MARROM – TODOS OS PESOS – TODAS AS IDADES – MENOS ABSOLUTO
14:00	FAIXA ROXA – TODOS OS PESOS – TODAS AS IDADES – MENOS ABSOLUTO
15:00	<b>INSCRIÇÃO ABSOLUTO JUVENIL FAIXA PRETA FAIXA MARROM FEMININO ADULTO</b>
15:00	FAIXA AZUL - ADULTO – TODOS OS PESOS – MENOS ABSOLUTO
16:00	FAIXA AZUL - MASTER, SÊNIOR e SUPER-SÊNIOR – TODOS OS PESOS – MENOS ABSOLUTO ABSOLUTO JUVENIL ABSOLUTO FAIXA PRETA ABSOLUTO FAIXA MARROM ABSOLUTO FEMININO ADULTO
17:00	FAIXA BRANCA - ADULTO – TODOS OS PESOS
17:15	<b>INSCRIÇÃO ABSOLUTO FAIXA AZUL FAIXA ROXA</b>
18:15	FAIXA BRANCA - MASTER, SÊNIOR e SUPER-SÊNIOR – TODOS OS PESOS ABSOLUTO FAIXA AZUL ABSOLUTO FAIXA ROXA

PREVISÃO DE TÉRMINO 20:30h.

**Obs. Os atletas devem chegar com uma antecedência de no mínimo meia hora antes do seu horário e permanecerem na área de concentração para a chamada do coordenador de luta.**